

A **Pressão Arterial (PA)** é a pressão que o **sangue exerce sobre as artérias** em que circula, quando é bombeado pelo coração.

Se repetidamente

- PA sistólica: ≥ 140 mmHg
- PA diastólica: ≥ 90 mmHg



Hipertensão Arterial (HTA)
condição clínica



36% dos portugueses são hipertensos



Fatores de risco modificáveis:



- **Excesso do consumo de sal** e álcool
- Obesidade
- Tabagismo
- Sedentarismo

No início, a **HTA** é **geralmente “silenciosa”**, não apresentando sintomas nem sinais.

Consequências

Se não for tratada pode causar **lesões e mal funcionamento dos vasos e órgãos**, com manifestações clínicas.



Coração



Rins



Cérebro



Olhos



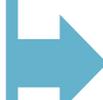
Risco de doenças cardiovasculares:
Acidente Vascular Cerebral, Doença coronária, etc.



Redução do consumo de sal



PA



Doenças cardiovasculares